

Alice Rouffy

Animatrice Nature

Indépendante

Catalogue d'activités



Stands pédagogiques

Dans le cadre de vos événements (Fête de la Nature, Jour de la Terre, Semaine de la Réduction des Déchets, etc), je peux tenir un stand à la journée ou à la demi-journée



Ateliers pédagogiques

Des ateliers pédagogiques de 2 heures peuvent être organisés au sein de tout établissement recevant du public ou bien en entreprise



Balades nature

Des balades nature peuvent être organisées. D'une durée de 2 heures, plusieurs thématiques sont possibles en fonction du lieu choisi

*Les activités proposées constituent ici une liste d'activités non exhaustive.
Je m'adapte à vos besoins et à vos demandes.*

1) Présentation

2) Les balades nature

- Les sciences participatives
- Les oiseaux
- Les arbres
- La biodiversité
- Les papillons et les libellules
- Découverte des chauves-souris
- Découverte des milieux aquatiques - la vie de la mare

3) Les ateliers pédagogiques

- Le jardinage
- Les petites bêtes qui nous entourent
- Les oiseaux
- Biodiversité et écosystème
- La vie d'une plante

4) Les stands pédagogiques



1) Présentation

Originnaire du Limousin, je suis immergée depuis l'enfance dans la nature. Avec mon grand-père, on allait à la chasse aux champignons tous les mercredis matin, et on ramenait des kilos de cèpes à ma grand-mère, ravie. C'est ce même grand-père qui, au printemps, installait des nichoirs à mésanges dans son jardin et qui me les montrait, faisant des va-et-vient pour nourrir leur nichée. Je n'oublie pas non plus nos escapades en forêt de Fontainebleau, avec ma soeur, on escaladait les gros rochers. Aujourd'hui, j'aurai bien trop peur !



C'est tout naturellement, donc, que j'ai choisi d'étudier l'écologie après mon baccalauréat scientifique. D'abord, une licence de Sciences de la Vie de la Terre, parcours Environnement, puis un master en Ecologie et Biogéosciences.

Je m'oriente rapidement vers l'Education à l'Environnement et au Développement Durable (EEDD), puisque j'ai à coeur de transmettre du savoir aux autres. En 2023, je décide de prendre mon indépendance et de me tourner vers l'animation nature avec un statut d'indépendante. En complément de cette activité professionnelle, j'exerce en tant qu'enseignante à l'Ecole de Gestion et Protection de la Nature (EGPN), du campus de Paris.

J'enseigne plusieurs disciplines : le génie écologique, l'expertise faunistique et floristique (avec l'animation de sorties terrain hebdomadaires de 6 heures) et l'écologie fondamentale.

2) Les balades nature

• Les Sciences Participatives

Les Sciences Participatives sont des protocoles scientifiques accessibles au grand public. Elles permettent d'apporter de nouvelles connaissances scientifiques aux professionnels, et de rendre compte de l'évolution de la biodiversité. Plusieurs protocoles sont accessibles et faisables au cours d'une balade. Je propose de former les participants aux protocoles suivants :

Oiseaux des jardins



Après avoir abordé quelques notions d'écologie, nous parlerons de l'importance de l'avifaune. Nous nous pencherons sur les moyens en notre possession pour les observer et les identifier. Après avoir expliqué le protocole, j'aiderai les participants à identifier les différents oiseaux observés à la mangeoire ou dans le lieu que vous aurez choisi.

Saisonnalité : toute l'année - en hiver à la mangeoire

Accessible dès 7 ans

Durée : 2h

SPIPOLL

Partons à la découverte des pollinisateurs en réalisant le protocole SPIPOLL (Suivi Photographique des Insectes Pollinisateurs). Après une introduction sur les insectes, nous parlerons de l'importance des pollinisateurs. Après avoir présenté le protocole, les participants seront invités à procéder à l'inventaire. Ensuite, nous prendrons le temps d'identifier les insectes observés.

Saisonnalité : avril - juillet

Accessible dès 11 ans

Durée : 2h30



2) Les balades nature

- **Les Sciences Participatives**

Sauvages de ma rue

Cette session de sciences participatives commence par une description du système végétatif et reproducteur des angiospermes. Après avoir abordé des notions de vocabulaire, nous apprendrons à utiliser la clé de détermination associée au livre "Sauvages de ma rue". Nous partirons ensuite à la découverte des plantes sauvages.

Saisonnalité : avril - juillet

Accessible dès 7 ans

Durée : 2h



Opération Papillon

Après avoir décrit le cycle de vie des papillons et leurs exigences écologiques, nous partirons à la découverte de ces merveilleux insectes.

Saisonnalité : avril - août

Accessible dès 7 ans

Durée : 1h30 à 2 h - en fonction de l'étendue à inventorier et de la richesse spécifique du lieu



Lichen Go

Curieux organisme que le lichen. Cet atelier vise à mieux le comprendre et à s'initier à la notion de symbiose. Après avoir appris à utiliser la clé de détermination, nous partirons à la recherche des lichens !

Saisonnalité : Toute l'année

Accessible dès 11 ans

Durée : 1h30 à 2 h - en fonction de l'étendue à inventorier et de la richesse spécifique du lieu



2) Les balades nature

Placettes à vers de terre

Lors de cette animation basée sur le protocole « placette à vers de terre », les participants explorent un petit carré de sol pour découvrir les vers de terre qui y vivent. Ils observent leur diversité, leur mode de vie et leur rôle essentiel dans la fertilité des sols. Cette immersion ludique et scientifique permet de mieux comprendre le fonctionnement du sol et l'importance de ces véritables ingénieurs du vivant.

Saisonnalité : octobre - avril

Accessible dès 7 ans

Durée : 1h30



● **Les arbres**

Nous les connaissons tous, pourtant, les connaissons nous vraiment ? Cette balade a pour but d'apprendre à reconnaître les arbres à leurs feuilles, leurs bourgeons, leur écorce ou encore leurs fruits. Nous en apprendrons plus sur leur écologie et sur leur mode de vie.

Saisonnalité : Toute l'année

Accessible dès 9 ans

Durée : 2h



● **Les oiseaux**

Dans la même idée que pour le protocole de Sciences Participatives, cette balade vise à mieux connaître les espèces d'oiseaux qui nous entourent. Plusieurs aspects de l'avifaune seront abordés, notamment leur biologie, leur écologie et les menaces qui pèsent sur les populations d'oiseaux.

Saisonnalité : Toute l'année

Accessible dès 7 ans

Durée : 2h



2) Les balades nature



• **La biodiversité urbaine**

Cette balade a pour but d'aborder la notion de biodiversité au sens large. Nous partirons à sa découverte en ville. Est-elle absente ? Pas si sûr !

Saisonnalité : Toute l'année

Accessible dès 7 ans

Durée : 2h

• **Découverte des chauves-souris**

Plongez dans l'univers fascinant des chauves-souris lors d'une balade nocturne sensorielle et éducative. Souvent méconnues ou victimes de préjugés, ces petites créatures jouent pourtant un rôle essentiel dans nos écosystèmes. Saviez-vous qu'elles sont les seuls mammifères capables de vol actif ? Ou qu'elles utilisent l'écholocation pour se déplacer dans l'obscurité totale ?

Saisonnalité : Juin - août - Balade nocturne

Accessible dès 7 ans

Durée : 2h



• **Les papillons et les libellules**

Nous partirons à la découverte des papillons et des libellules. Après avoir décrit leur cycle de vie respectif, nous tenterons d'en observer et d'en identifier.

Saisonnalité : Avril - août

Accessible dès 7 ans - Cette balade peut également cibler uniquement les papillons ou les libellules

Durée : 2h



2) Les balades nature

- **Découverte des milieux aquatiques –
la vie de la mare**

Les milieux aquatiques sont des milieux fascinants. Indispensable à la vie, l'eau est un milieu riche en biodiversité : lieu de vie, lieu de reproduction, lieu de protection, nous partirons à la découverte de cet environnement mystérieux.

Saisonnalité : Février – juillet

Accessible dès 7 ans

Durée : 2h



D'autres balades peuvent également être proposées sur des thématiques non abordées ici.

N'hésitez pas à me contacter pour en savoir plus !

3) Les ateliers pédagogiques

- **Le jardinage**

Ateliers de plantation

Les mains dans la terre, les pieds dans le sol, et la tête au grand air. Je propose des ateliers de plantation pour petits et grands. Mais pas question de planter pour planter, cet atelier s'accompagne d'explications sur ce qu'est une graine, un bourgeon, un bulbe, et bien d'autres encore !

Saisonnalité : d'octobre à décembre puis à partir du mois de mars

Accessible dès 3 ans

Durée : Modulable selon les besoins



La vie du sol

Nous avons trop tendance à associer le jardinage avec les plantes. Pourtant, un jardin ne pourra jamais fonctionner sans la faune du sol. Je propose aux participants de découvrir la vie mystérieuse de la faune du sol.

Saisonnalité : Mars - octobre

Accessible dès 3 ans

Durée : 2h



Accompagnement dans les démarches de jardins partagés et familiaux

Je vous propose d'apporter mes connaissances et mes conseils pour mettre en place au mieux vos jardins partagés (mise en place d'une gestion écologique du jardin, diminution de l'utilisation d'engrais chimiques et de pesticides en favorisant les plantes alliées, réduction des pertes hydriques, etc.)

Saisonnalité : Toute l'année

Durée : Modulable selon les besoins



3) Les ateliers pédagogiques

De la fleur au fruit

A l'aide de petites maquettes et d'expérimentation, les enfants pourront comprendre comment les fleurs se transforment en fruit.

Au programme : anatomie des fleurs, découverte de la pollinisation et de la formation des graines.

Saisonnalité : Toute l'année, même si le printemps est plus propice à l'observation

Accessible dès 7 ans

Durée : Modulable selon les besoins



Fruits et légumes de saison

Au supermarché, il n'y a pas vraiment de saisonnalité : des tomates en hiver ? des fraises en janvier ? Pour certains, cela peut sembler normal. Par cette activité, nous en apprendrons plus sur la saisonnalité des fruits et des légumes.

Saisonnalité : Toute l'année

Accessible dès 7 ans

Durée : 1h



Peinture végétale

Peindre avec des restes de plante ? C'est possible ! Au cours de cet atelier, nous apprendrons à faire de la peinture végétale - ludique et non toxique, nous pourrons nous entraîner à dessiner le vivant avec cette peinture !

Saisonnalité : Toute l'année

Accessible dès 3 ans

Durée : 1h à 1h30



3) Les ateliers pédagogiques

- **Les petites bêtes qui nous entourent**

Découverte des invertébrés

Comment distinguer les insectes des arachnides ? Un mille-pattes s'appelle t'il vraiment un mille-pattes ? Et d'ailleurs, a-t-il réellement mille pattes ? A quoi ça sert, vraiment, un moustique ? Tant de questions, tant de mystères sur ces petites bêtes ! L'objectif de cet atelier est de répondre à toutes ces questions.

Saisonnalité : avril - août

Accessible dès 7 ans

Durée : 2h



Création d'hôtels à insectes

En ville, les possibilités pour les insectes de se protéger contre le froid diminuent avec l'expansion urbaine. Pour les aider à passer l'hiver, nous pouvons leur offrir le gîte et le couvert ! Cet atelier permet d'apprendre comment protéger les insectes. Il se termine par la création d'un petit hôtel à insectes personnalisable.

Saisonnalité : Toute l'année

Accessible dès 3 ans

Durée : 1h30



3) Les ateliers pédagogiques

- **Les oiseaux**

Qu'est-ce qu'un oiseau ?

Ca vole un oiseau ? Qu'est ce que ça mange, un oiseau ? A quoi il sert, le bec ? Les oiseaux sont partout, mais finalement, nous ne les connaissons pas si bien. Alors cette courte introduction permettra à tout le monde de mieux les comprendre.

Saisonnalité : Toute l'année - à faire en salle

Accessible dès 7 ans

Durée : 2h



Création de mangeoires et de boules de graisse

L'hiver peut être une période compliquée pour les oiseaux : le sol gèle et rend la recherche de nourriture beaucoup plus compliquée pour les granivores.

Avec peu de matériel, nous pouvons leur offrir de quoi se mettre sous la dent. Avec du matériel de récupération, nous créerons des mangeoires que nous pourrions remplir avec des boules de graisse adaptées aux oiseaux.

Saisonnalité : Toute l'année - en hiver pour les boules de graisse

Accessible dès 3 ans

Durée : 2h



3) Les ateliers pédagogiques

- **La biodiversité et les écosystèmes**



La biodiversité est un terme que l'on entend souvent. Il est assez difficile de le comprendre concrètement. Grâce à différents jeux de rôle et à des activités, nous tenterons de familiariser le public à cette notion complexe.

Saisonnalité : Toute l'année

Accessible dès 10 ans

Durée : 2h

- **La vie d'une plante**

Les plantes sont des organismes essentiels à la vie sur Terre. Elles sont des productrices d'énergie, qui permettra aux consommateurs de réaliser leur cycle de vie. Nous nous demanderons, au cours de cet atelier, quels sont les besoins des plantes et comment elles nous apportent de l'énergie grâce au soleil

Saisonnalité : Toute l'année

Accessible dès 10 ans

Durée : 2h



D'autres ateliers peuvent aussi être proposés sur des thématiques qui n'ont pas été abordées ici.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations !

4) Les stands pédagogiques

L'ensemble des activités proposées dans ce catalogue peuvent être proposées et adaptées au format stand pour tout évènement.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations.

A très bientôt pour une aventure nature

